

Por Namdrol Miranda Adams

Nota: En mayo 2014 varios estudiantes y personal administrativo de Maitripa College participaron de un taller de dos días dirigido por la Rev. Marilyn Sewel sobre el tema de las homilías. El taller giró en torno a la composición y presentación oral de sermones u otros discursos de naturaleza religiosa. Luego del taller, varios de los participantes ofrecieron sus homilías durante una de las enseñanzas públicas de Yangsi Rinpoché en Maitripa College. Además, muchos de los estudiantes compartieron sus homilías con la revista Mandala.

A continuación la homilía por Namdrol Miranda Adams.

"No estás sola". Mi esposo me murmura esto al oído frecuentemente a la hora de dormir.

Una de mis citas favoritas por nuestro bondadoso maestro Lama Zopa Rinpoché también dice: "No estás solo(a) pues todo el tiempo innumerables budas y bodhisattvas están a tu alrededor, en todas partes, amándote, guiándote. Eso es lo que ellos hacen".

¿Te sientes solo(a)?

Un poco más de dos años atrás, en diciembre 2011 sufrí un derrame masivo estando en la sala de mi casa. Tenía 35 años entonces. No estaba acompañada, pero no estaba sola.

A este evento dramático le siguió aproximadamente un año entrando y saliendo de hospitales, lo que incluyó nueve cirugías (no estoy bromeando), cantidades masivas de terapia física, un examen psiquiátrico de cuatro horas y un despido honorable de un centro de rehabilitación de donde literalmente me pidieron que me fuera pues no seguía sus órdenes muy bien.

En ese proceso "morí" dos veces y en ambas ocasiones reviví. Sangré cuantiosamente en dos

de las cirugías y recibí cantidades masivas de transfusiones de sangre. Tuve que aprender a caminar nuevamente. Tuve que aprender a orinar otra vez. La experiencia fue abrumadora por el dolor, la humillación, la frustración y la tristeza.

Pero mi memoria está impregnada de amor, risas y ofrendas de cuencos con agua rosada.

Durante cada momento de este proceso llené mi vida con visitas, llamadas telefónicas, leyendo cartas y escuchando historias de aquellos más cercanos a mí sobre cómo amigos, familiares y miembros de la comunidad reunidos alrededor del mundo, alrededor de Portland y frente a la puerta de mi habitación hospitalaria oraban, llenos de esperanza y amor.

¿Te sientes solo(a)?

Recuerdo que en el momento en que comenzaba a experimentar el derrame, caí al piso sintiendo un dolor de cabeza muy fuerte y pensé, ¿"Habrá algo malo? ¿Deberé llamar una ambulancia? ¿O debo irme a la cama?". En ese momento literalmente vi a dos de mis maestros frente a mí, diciéndome, "Sí, algo está mal. Pide ayuda".

Así lo hice. Para el momento cuando llegó la ambulancia estaba casi inconsciente. Todos mis signos vitales cesaron en la ambulancia y me revivieron. Desperté en un hospital varios días después.

¿Te sientes solo(a)?

Durante el proceso de sanación y cirugías, continuamente tenía sueños y visiones muy claras de mis maestros. Además continuaba recibiendo apoyo indescriptible, pensamientos amorosos y oraciones de parte de mi familia, amigos y miembros de la comunidad. Mis maestros, mi mamá, hermanas y amigos espirituales estuvieron a mi lado ininterrumpidamente. Me sentí apoyada amada y cuidada de manera continua.

Fue durante este tiempo que entendí el beneficio real de la comunidad y por qué le llamamos la "Joya Sangha".

La comunidad es definitivamente preciada.

Y no estamos solo(a)s.

Por favor, únanse a mí por un minuto para reflexionar en meditación silenciosa sobre estas palabras.

"Tomo refugio en mi comunidad espiritual".

Desde el fondo de mi corazón quiero extender un agradecimiento particular a mis hermanos y hermanas de las comunidades en el Instituto Vajra Yoguini y en el Monasterio de Nalanda en Francia; Centro Budista Ganden Shedrub Ling en Puerto Rico, Maitripa College y la Oficina Internacional de la FPMT en Portland, Oregon; Deer Park en Oregon, Wisconsin; y los monjes y monjas que trabajaron para mi beneficio en varios lugares de India y Nepal. Su bondad nunca será olvidada.

Namdrol Miranda Adams posee una Maestría en Educación con concentración en Liderato y Políticas Educativas de Portland State University, y un Bachillerato en Literatura Inglesa de New York University. Asistente de Yangsi Rinpoché desde el 1999, es co-fundadora de Maitripa College y al presente ocupa una de las posiciones de decana en esta Universidad.