Glosario
Milarepa, el gran yogui del Tíbet

9

De gran chamán a verdadero discípulo del mantra secreto

- Lama** (Tibetano: ལྷ་མ།; Sánscrito: *Guru*) Maestro espiritual. *Lama* es la abreviación de *la na me pa* ལྷ་ན་མེད་པ།, literalmente “nada superior”. Frecuentemente se usa de un modo impreciso para designar a los monjes y a los yoguis budistas en general.
- Lumbini** Lugar en lo que hoy es Nepal, en donde nació Siddhartha Gautama, quien posteriormente se convirtió en el Buda Shakyamuni. Hoy día es un sitio de peregrinación budista. (*Puedes ver su ubicación en el mapa de la sección EXPLORAR de esta unidad*).
- Bodhgaya** Lugar en India, en el estado de Bihar, en donde Siddhartha alcanzó la Iluminación debajo del árbol de Bodhi, convirtiéndose en Buda Shakyamuni. Hoy día es un sitio de peregrinación budista. Hay un descendiente del árbol original en este lugar. (*Puedes ver su ubicación en el mapa de la sección EXPLORAR de esta unidad*).
- Sarnath** Población en India, cerca de la ciudad de Varanasi, en donde Buda Shakyamuni enseñó el Dharma por primera vez. Hoy día es un sitio de peregrinación budista. (*Puedes ver su ubicación en el mapa de la sección EXPLORAR de esta unidad*).
- Kushinagar** Población en India, en el estado de Uttar Pradesh, en donde Buda Shakyamuni falleció, momento conocido como *Parinirvana*. Hoy día es un sitio de peregrinación budista. (*Puedes ver su ubicación en el mapa de la sección EXPLORAR de esta unidad*).
- Ngoktön Chödor** རྩོག་ལྷོ་རྩོག་ལོ་སྤྱོད་ལྷོ་རྩོག་ལོ་སྤྱོད། – (1036 - 1097 d.C) También conocido como *Ngog Choku Dorje*. Maestro de Dharma contemporáneo a Milarepa y uno de los principales discípulos de Marpa.
- Mala** (Sánscrito) Rosario muy utilizado en prácticas de tradición budista, usualmente de 108 cuentas.
- Chaktsal Gang** Literalmente “Loma de Postraciones”. Nombre que Milarepa dio a la loma donde hizo postraciones por primera vez a Lama Ngoktön.

- Rinpoché** (Tibetano) Literalmente “Precioso”. Término ampliamente utilizado para referirse a maestros budistas muy importantes.
- Hevajra** (Sánscrito) (1) Nombre de una deidad yídam. (2) Práctica tántrica donde esta deidad es el yídam principal.
- Samaya** (Sánscrito; Tibetano: *dam tsig* – དམ་ཚིག་) Literalmente “juramento”. En tibetano, *tsig* (palabra), *dam* (que compromete). En su uso más amplio, la palabra *samaya* hace referencia a los términos básicos de las relaciones de interconexión que existen entre los seres y la tierra, entre personas, etc., en la que el estar interconectados implica ciertos compromisos mutuos. En el uso más particular, al establecerse una relación entre un maestro espiritual y un discípulo (especialmente en el camino tántrico), ambos están tomando ciertos compromisos básicos que se hacen explícitos con el concepto de samaya.
- Dakini** (Sánscrito; Tibetano: *khandro* – མཁའ་འགྲོ།) Un tipo de figuras femeninas representadas tanto como yoguinis humanas ordinarias, como por deidades de sabiduría en la literatura tántrica de India y Tibet. En la biografía de Milarepa, usualmente se refiere a nombres de diosas que ayudan a los practicantes religiosos y ofrecen consejos proféticos.
- Chakrasámvara** (Sánscrito; Tibetano: འཕོང་ལོ་བདེ་མཚོ་ག།) (1) Una de las principales deidades *yídam* de la tradición del linaje de Tilopa. (2) La serie de prácticas tántricas donde esta es la deidad principal.
- Mándala (budismo)** (Sánscrito) (1) Un mundo o reino con el palacio de una deidad en el centro. (2) El universo ideal visualizado como una ofrenda. *En contexto chamanista esta palabra mándala tiene una definición diferente, tal como se presenta en el glosario del tema 4.*
- Tendrel** (Tibetano: རྟེན་འབྲེལ།) (1) Concepto muy importante en el budismo tibetano, que quiere decir “interdependencia”. Es la forma corta de la palabra que los tibetanos usan para traducir el concepto básico de surgimiento interdependiente, es decir, que todo lo que surge, surge basado en causas y condiciones. (2) En un uso menos abstracto, teórico o técnico, *tendrel* se refiere a una manera propicia de iniciar algo.
- Guru Rinpoche** - Ver *Padmasám bhava* en el glosario de la unidad 2.
- Retiro de Vajrasattva** Retiro de meditación dedicado principalmente a la práctica de Vajrasattva. Hoy día suele realizarse en periodos de tres meses, de forma individual o en grupos.

Khenpo Karthar Rinpoche Maestro de budismo tibetano del linaje Karma Kagyu. Nació en 1924 en Kham (Tíbet). Hoy día es abad del monasterio KTD en Nueva York.

Akanishtha (Sánscrito; Tibetano: *Omin* འོག་མིན།) Literalmente "debajo de nada". El nombre del cielo más elevado en el Reino de la Forma.