Glosario
Milarepa, el gran yogui del Tibet

13

El vuelo y la cazuela

Tierras puras de los Budas (Sánscrito: *buddhaksetra*; Tibetano: *shingkham*) Reinos libres de sufrimiento cuya existencia se origina por las aspiraciones de un Buda, quien preside en dicho reino. Forman un enfoque de meditación en ciertas prácticas donde se entrena la imaginación para empezar a conectar con el futuro resultado de la práctica espiritual.

Minkyuk Dribma མྱེན་ལུག་རྒྱེན་མ། – Cueva a la que voló Milarepa, y en la que desarrolló especialmente su práctica de tummo.

Akong Rinpoché (1939 - 2013) Maestro en el linaje Kagyu del Budismo Tibetano. Fundador del monasterio Samye Ling en Escocia y de los centros Samye Dzong en España. Maestro principal de Lama Tsondru, una maestra del Instituto Budadharma.

Vacuidad (Sánscrito: *shūnyatā*) Teoría importante en la filosofía ontológica del budismo Mahayana. Se refiere a la ausencia de existencia inherente o de esencia independiente, conectando así con la visión de interdependencia sutil.

Joya Blanca de los Ñang Madre de Milarepa. *Ver Karguien, en glosario Temas 1 y 2.*

Cuatro ilimitados Otra forma de llamar a los "cuatro pensamientos inconmensurables", o las "cuatro cualidades ilimitadas" cultivadas como parte del camino de los bodhisattvas. Estas son: amor, compasión, alegría o dicha, e imparcialidad o ecuanimidad.

Mahayana (Sánscrito) El budismo se clasifica en tres grandes categorías, que son la Fundamental, la Mahayana y la Vajrayana. En el budismo tibetano se practican elementos de las tres. El budismo Mahayana también se practica en China, Corea, Japón y partes de Vietnam. En términos básicos, el Mahayana se refiere a la serie de enseñanzas y prácticas motivadas por el anhelo de llevar a todos los seres a la iluminación. Literalmente, quiere decir "Vehículo Grande" por la cantidad ilimitada de seres que uno quiere conducir hasta la budeidad. El Mahayana es el vehículo (*yana*) de los bodhisattvas.