

Glosario
Milarepa, el gran yogui del Tíbet

16

Cuando la piedra y el hueso se encuentran

- Paldarbum** དཔལ་དར་འབྲུག་མ། – Una de las cuatro discípulas principales de Milarepa.
- Bodhicitta** (Sánscrito) Literalmente, “la mente del despertar” o “el espíritu de la iluminación.” Es la intención altruista de alcanzar la budeidad perfecta para beneficio de todos los seres sintientes y el proceso de desarrollo de dicha motivación mediante la práctica de la virtud. Es el elemento principal que define el sendero espiritual de un bodhisattva, e implica el cultivo de las cualidades de amor, compasión y sabiduría no dual, así como el entrenamiento en las seis virtudes trascendentes (*paramitas*): generosidad, disciplina moral, paciencia, diligencia, meditación y conocimiento.
- Fortaleza de la Leona de la cueva del tigre** ལྷག་ལུག་མེང་གེ་ཚོང་། – Lugar donde Milarepa vivió y practicó por un tiempo. Se describe que las condiciones allí eran terroríficas, entre otras razones, por la presencia de tigres.
- Lodjong** (Tibetano: ལྷོ་ལྷོང་།) Literalmente “el entrenamiento de la mente”. Conjunto de enseñanzas que enfatizan la práctica de la bodhicitta e incorporan la vida cotidiana como campo de trabajo. Tiene raíces en las enseñanzas introducidas en el Tíbet por Atisha, pero dicho estrictamente, es un género de enseñanza generado en Tíbet. El termino *lodjong* no se usaba dentro del budismo indio.
- Rechung Dorje Drakpa** རས་རྒྱུང་དོ་རྗེ་གྲགས་པ། – (1083 o 1085 - 1161 d.C) También conocido como Rechungpa – རས་རྒྱུང་པ།. Uno de los principales discípulos de Milarepa. En algunas biografías se le menciona como el segundo discípulo más importante, el discípulo que es “como la luna”, siendo Gampopa el discípulo principal, comparado con el sol.
- Tipupa** ཏིཔུཔ། – Un maestro de Rechung Dorje Drakpa en la India. Según la tradición, se dice que era un renacimiento del hijo de Marpa, Darma Dode.
- Yak** Bóvido de tamaño mediano y pelaje lanoso de las montañas de Asia Central y los Himalayas.

Gampopa གཤམ་པོ་པ། (1079 - 1135 d.C) Discípulo principal de Milarepa. (*Información ampliada en unidad 17*).