

Glosario
Milarepa, el gran yogui del Tíbet

18
“Sigam mi ejemplo”

Daklha Gampo དཀའ་ལྷ་གམ་པོ། – Montaña en el este del Tíbet donde Gampopa practicó meditación y enseñó el Dharma, siguiendo las instrucciones de su maestro Milarepa. A lo largo de los años, la montaña llegó a hospedar una amplia comunidad de practicantes monásticos y laicos meditando en sus cuevas y en pequeñas cabañas. Hoy en día se ubica allí un monasterio.

Chuwar རྩུ་དབར། – Área donde vivió Milarepa durante un tiempo. Allí sucedió el episodio de “Las investigaciones de los demonios”.

Quinto Dalai Lama Se considera a Ngawang Lobsang Gyatso (ངག་དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།) (1617 - 1682 d.C) como el Quinto Dalai Lama. Aunque fue el tercero en llevar dicho título, posteriormente se reconocieron dos renacimientos anteriores. Durante su vida, bajo la guía de un consejero ambicioso y capaz, la escuela Guelug llegó a tomar en sus manos el gobierno del país, y posteriormente muchos monasterios del linaje Kagyu llegaron a estar convertidos en monasterios Guelug. Con él se construyó el Palacio de Potala en Lhasa, donde se combinaba la administración del gobierno y actividades de Dharma, iniciando así la teocracia en el Tíbet.

Gueshe (Tibetano: དགེ་བཤེས།) Literalmente “amigo espiritual” o “amigo en la virtud”. Traduce la palabra sánscrita *kalyanamitra* que se usa en contextos budistas para un maestro cualificado. Los Kadampas adoptaron el término para los maestros de su escuela; posteriormente, empezó a usarse para el grado de “doctor en filosofía” en la escuela Guelugpa.

Gueshe Tsapu དགེ་བཤེས་ཙུཔ། – Maestro arrogante que por envidia instó a que se envenenara a Milarepa. Debido al alto prestigio que el título *Gueshe* inspiraba y la ausencia de una autoridad durante dicha época que evaluara quien estaba cualificado para usarlo, hubo hombres ambiciosos adoptando el título y presentándose como grandes maestros.

Abhirati (Sánscrito) El campo búdico oriental de Abhirati es el reino puro presidido por el Buda Akshobhya.

Dusum Khyenpa དུས་གསུམ་མཆིན་པ། – (1110 - 1193 d.C) El primer Karmapa. Nació en la región de Kham, en Tíbet. Fue uno de los cuatro discípulos principales de Gampopa y fundó la escuela Karma Kagyu y tres de sus monasterios principales: Kampo Nenang (1164), Karma Göñ (1184), y Tsurphu en (1189).

Pagmodrupa Dorje Gyalpo བཀའ་མྱུ་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། – (1110-1170 d.C) Uno de los discípulos principales de Gampopa y maestro importante en la tradición Kagyu. Después de la muerte de Gampopa, Pagmodrupa se fue de Tíbet Central y se estableció en *Pagmo Dru* en la región de Kham, donde fundó la escuela Kagyu Pagdru que, posteriormente, se dividió en ocho sub-escuelas, cada una fundada por uno de sus ocho discípulos principales.

Shogom གཤམ་ལྷོན་ལྷོ་སྒྲོམ། – Uno de los discípulos importantes de Gampopa y uno de los tres “hombres de Kham”. Su nombre completo fue Salton Shogom.

Lodjong (Tibetano: ལྷོ་རྒྱུང་།) Literalmente “el entrenamiento de la mente”. Conjunto de enseñanzas que enfatizan la práctica de la bodhicitta e incorporan la vida cotidiana como campo de trabajo. Tiene raíces en las enseñanzas introducidas en el Tíbet por Atisha, pero dicho estrictamente, es un género de enseñanza generado en Tíbet. El termino *lodjong* no se usaba dentro del budismo indio.

Tseringma ཆོ་རིང་མ། – Principal discípula no-humana de Milarepa. Aunque anteriormente se había comprometido con Padmasámbhava a proteger el Dharma, renovó su compromiso con Milarepa luego de retarlo para poner a prueba su nivel de logro. Para diferenciarla de otras protectoras que tienen el nombre de Tseringma, a veces se usa su nombre completo, *Tashi Tseringma*, o *Tashi Tseringma Chenga*, indicando que es una de entre cinco hermanas. Tseringma literalmente quiere decir “Mujer de larga vida”. *Ver imágenes en esta unidad.*

Thrangu Rinpoché (Nacido en 1933) Importante maestro del linaje Karma Kagyu del budismo tibetano. Luego de concluir su formación en Mahamudra y demás enseñanzas del Karma Kagyu, se formó en las tradición de estudio guelug, recibiendo de esa escuela el título Gueshe. Tutor oficial del XVII Karmapa. También es maestro de las monjas de la Comunidad Dharmadatta y fue el preceptor que le otorgó a su monja Karma Lodro Lhadron sus votos de ordenación monástica.