



¿Dónde es posible encontrar suficiente cuero para cubrir la superficie de la tierra? Pero sólo con cubrir mis pies con el cuero de mis sandalias es como si toda la tierra estuviera cubierta.

Del mismo modo, no me es posible refrenar el curso externo de las cosas; pero si contengo mi propia mente, ¿qué necesidad tendré de refrenar todo lo demás?

- SHANTIDEVA -