

Preguntas para enfocar la atención en el tema 4: La Iluminación

1. ¿Cuáles fueron las tentaciones de Mara? ¿En qué forma conectan con tu camino espiritual?
2. ¿Cuál es la importancia de la concentración?
3. ¿Cuál fue el momento clave de la iluminación?
4. ¿Por qué es necesario pedir la enseñanza?
5. Recordando la historia del asceta que Buda encontró en su camino, ¿Qué pasa si se escucha el Dharma sin estar abierto a esta enseñanza?