

El renacimiento en la perspectiva budista Tema 1. El flujo continuo de la mente

¿Qué es lo que renace?

La idea de renacimiento en el budismo viene de su visión de la mente

Lo que pasa de una vida a otra es la mente más sutil

Tenemos diferentes niveles de mente

En el nivel más burdo la mente depende del cuerpo: las mentes sensoriales dependen de los órganos sensoriales

Mientras más sutil es la mente, el cuerpo es cada vez menos el soporte para la mente

Tenemos la mente burda que se refiere a la conciencia sensorial También hay una mente sutil que se refiere a la percepción mental

La metáfora de una radio

El volumen de las emisiones que va de lo más alto a lo imperceptible ejemplifica niveles de sutileza de la mente en una misma vida (vigilia, sueño o estado de coma)

Los cambios de una estación a otra, independientemente del volumen, ejemplifican el paso de una vida a otra La electricidad que mantiene la radio encendida equivale a la mente más sutil. Es la energía sutil que sustenta la vida lo que pasa de una vida a otra

La mente no es estática; cambia, es un flujo continuo, es decir es impermanente

La mente cambia pero hay continuidad, por tanto sólo puede venir de algo que es similar

¿De dónde viene la mente?

Es una continuidad que no tuvo principio y no tendrá fin

Surge a cada momento de causas y condiciones

La causa sustancial no es la unión física de nuestros padres, ellos son causa cooperativa

La continuidad de la mente de un individuo proviene del momento previo de ese mismo individuo

Podemos renacer en una situación peor o mejor, como humanos, animales y otro tipo de seres sintientes

Mente y cuerpo

Dependiendo de las circunstancias y de los potenciales que ha acumulado, la continuidad de ese flujo mental se conectará con una base física que dará origen a un cuerpo humano, animal, a un hombre o a una mujer.