

El poder de las plegarias

Tema I:

La psicología de las plegarias



INSTITUTO
BUDA
DHARMA

Parte II

Usando la tabla anterior, ve llenando los espacios en blanco de acuerdo con la información que se encuentra en la columna que se indica entre paréntesis. Guíate siguiendo el ejemplo:

Qué maravilloso sería que (A) **Roberto** y todos los seres tengan (D) **buena salud**.

Qué maravilloso sería que todas las (C) **madres** tengan (B) **hijos** con (D) **buena salud**.

Que sea yo la causa de que esto suceda.

Qué maravilloso sería que (A) **Rosa** y todos los seres tengan (D) **un buen empleo**.

Qué maravilloso sería que todas las (C) **vecinas** tengan (B) **vecinas** con (D) **un buen empleo**.

Que sea yo la causa de que esto suceda.

Qué maravilloso sería que (A) **los niños con hambre en el mundo** y todos los seres tengan (D) **alimentos nutritivos**.

Qué maravilloso sería que (A) **los niños con hambre en el mundo** y (B) **otras personas en el mundo** tengan (D) **alimentos nutritivos**.

Que sea yo la causa de que esto suceda.*

(*En algunos casos, si lo necesitas puedes adaptar algunas palabras, como en el tercer ejemplo).

Al final quedará hecha tu plegaria, la cual puedes imprimir y recitarla las veces que puedas, diariamente o varias veces por semana.

Aspiraciones para tus seres queridos:

Qué maravilloso sería que (A) _____ y todos los seres tengan (D) _____.

Qué maravilloso sería que todos(as) los(as) (C) _____ tengan (B) _____ con (D) _____.

Que sea yo la causa de que esto suceda.

Qué maravilloso sería que (A) _____ y todos los seres tengan (D) _____.

Qué maravilloso sería que todos(as) los(as) (C) _____ tengan (B) _____ con (D) _____.

Que sea yo la causa de que esto suceda.

Qué maravilloso sería que (A) _____ y todos los seres tengan (D) _____.

Qué maravilloso sería que todos(as) los(as) (C) _____ tengan (B) _____ con (D) _____.

Que sea yo la causa de que esto suceda.

Aspiraciones para seres no cercanos:

Que maravilloso sería que (A) _____ y todos los seres tengan
(D)_____.

Que maravilloso sería que todos(as) los(as) (C) _____ tengan
(B)_____ que (D) _____.

Que sea yo la causa de que esto suceda.

Que maravilloso sería que (A) _____ y todos los seres tengan
(D)_____.

Que maravilloso sería que todos(as) los(as) (C) _____ tengan
(B)_____ que (D) _____.

Que sea yo la causa de que esto suceda.

Que maravilloso sería que (A) _____ y todos los seres tengan
(D)_____.

Que maravilloso sería que todos(as) los(as) (C) _____ tengan
(B)_____ que (D) _____.

Que sea yo la causa de que esto suceda.

Aspiraciones para el mundo:

Que maravilloso sería que (A) _____ y todos los seres tengan
(D)_____.

Que maravilloso sería que todos(as) los(as) (C) _____ tengan
(B)_____ que (D) _____.

Que sea yo la causa de que esto suceda.

Que maravilloso sería que (A) _____ y todos los seres tengan
(D)_____.

Que maravilloso sería que todos(as) los(as) (C) _____ tengan
(B)_____ que (D) _____.

Que sea yo la causa de que esto suceda.

Que maravilloso sería que (A) _____ y todos los seres tengan
(D)_____.

Que maravilloso sería que todos(as) los(as) (C) _____ tengan
(B)_____ que (D) _____.

Que sea yo la causa de que esto suceda.