



## CONVOCATORIA 2024

### Programa de Formación en Budismo Liberación paso a paso

#### *Un Viaje Transformador*

En el Programa de Formación nos sumergimos en un viaje de siete años donde cada paso está lleno de descubrimiento, autoconocimiento y crecimiento espiritual, en el que podremos abrirnos a los procesos de transformación y de liberación que nos ofrece el camino budista.

#### *Acerca del Programa de Formación*

El Programa de Formación ha sido cuidadosamente diseñado para personas que buscan profundizar o avanzar en su camino espiritual siguiendo las enseñanzas de Buda desde una propuesta educativa acorde a nuestro tiempo y contextos socioculturales.

Su contenido y recursos didácticos ofrecen la posibilidad de capacitarnos para hacer de nuestra vida algo benéfico para nosotras/os y el mundo, contando con el acompañamiento de una comunidad de practicantes.

El Programa de Formación nos ofrece:

- **Transformación Personal:** sumergiéndonos en un proceso profundo y significativo de autoexploración.
- **Comunidad de Apoyo:** formando parte de una comunidad comprometida y apasionada por el aprendizaje y la transformación.
- **Enseñanzas Auténticas:** aprendiendo y creciendo con las enseñanzas del budismo, guiadas por Damcho y la Comunidad Dharmadatta.
- **Módulos Aprendizaje:** en cinco módulos recorreremos e integramos a nuestra vida temas relevantes del planteamiento budista:
  - **Lam Rim:** panorama amplio del camino completo a la iluminación, en 53 temas.
  - **Conducta:** perspectiva ética de las acciones de cuerpo, palabra y mente, en 26 temas
  - **Meditación:** practica intensa de la meditación de calma mental, en 13 temas y 11 semanas de práctica diaria de meditación
  - **Emociones:** nuestras emociones desde un amplio rango de perspectivas y métodos, en 71 temas

- **Bodhichitta:** dirigir nuestros frutos y logros al cultivo de la Bodhichitta, en 108 temas.

### ***Solicitud de Ingreso (requisitos)***

Si tu anhelo es emprender un viaje de aprendizaje profundo y crecimiento personal en beneficio propio y el de incontables seres, te invitamos a participar en la Convocatoria 2024 llenando el formulario de solicitud de ingreso al Programa de Formación.

Al contestar dicho formulario podrás contemplar tu motivación, tu experiencia, así como los **recursos internos** con los que ya cuentas o que tendrías que fortalecer para sostener el compromiso de 7 años continuos de estudio y práctica de Dharma:

1. **Compromiso Profundo:** contar con un compromiso estable y profundo hacia su proceso de crecimiento personal.
2. **Conocimiento e información:** conocer la propuesta y metodología educativa del Programa de Formación que se presenta en la página web.  
<https://www.institutobudadharm.org/programa-de-formacion-liberacion-paso-a-paso-seis-anos/>
3. **Disposición para el Trabajo:** contar con la disposición de embarcarte en un viaje de aprendizaje que implica realizar todas las actividades de los temas semanales de cada uno de los módulos: escuchar la enseñanza, trabajar una dinámica de autoanálisis o una meditación guiada, realizar una tarea diaria, estudiar la bibliografía recomendada, participar en el foro y asistir a las reuniones virtuales periódicas.
4. **Experiencia Previa:** conocer y haber experimentado el contenido y la metodología de trabajo de los cursos del Instituto Budadharm: El Corazón de las Enseñanzas del Buda; Las Rendas de tu Vida Emocional; Metta, el cultivo del amor bondadoso; Refugiarse en las Tres Joyas y otros que hayan sido de tu interés.
5. **Dedicación:** tener la disposición de dedicar un mínimo de 7 horas a la semana durante los 7 años del programa.
6. **Aceptación del Aviso de Privacidad:** consultar y aceptar el Aviso de Privacidad del Instituto Budadharm.

Da clic en el siguiente enlace, te recomendamos utilizar el navegador web Google Chrome o Firefox:

<https://es.surveymonkey.com/r/SOLICITUDdeINGRESO-PF2024>

**Tienes del 15 al 30 de abril de 2024 para enviar tu solicitud de ingreso**

**Comunicación de resultados a partir del 15 de mayo de 2024**

(El ingreso al Programa de Formación está sujeto a la disponibilidad de lugares)

**Inicio del Primer Módulo Lam Rim  
13 de julio de 2024**